

生活クラブの食材を使った

ランチメニュー2018 11月

Worker's Collective

ハーブ

佐倉市王子台6-3-9
生活クラブ生協佐倉センター1F
461-4553

§ ランチの当日ご注文は10:30a.m.迄にお願い致します。

定番 130円 おかずのみ 620円 7チランチ 620円

営業時間 11:30a.m. ~ 3:00p.m. (日・祝日を除く) 土曜日は配達とお持ち帰りのみとなります。

月	火	水	木	金	土
			1 鶏のハーブ焼き 五目きんぴら 青菜のソテー	2 ミートボール かぼちゃ入りサラダ 茎わかめ煮	3 お休み
5 豚のカレーソテー 野菜のスープ煮 切干大根煮	6 チキン南蛮 春雨炒め のり和え	7 豆腐ハンバーグ 五目ひじき煮 コールスロー	8 ポークピカタ 野菜の細切り炒め フライドポテト	9 魚のチーズ焼き 回鍋肉 菜の花和え	10 唐揚げ パスタサラダ なめ茸和え
12 松風焼き 筑前煮 おかか和え	13 ハッシュドポーク ピージャが炒め きのこのマリネ	14 酢鶏 野菜炒め ピクルス	15 魚のフライ スパニッシュオムレツ 煮豆	16 おからハンバーグ ポテトサラダ グラッセ	17 魚のパン粉焼き そばろ煮 フライドさつま芋
19 鶏の照り焼き チャプチェ さつま芋サラダ	20 魚のオイネーズ焼き おでん風煮物 甘辛ごぼう	21 豚のごま焼き 中華風サラダ きんぴら	22 ごま味噌バーグ けんちん煮 人参サラダ	23 お休み	24 焼肉 ポークビーンズ 土佐煮
26 魚のねぎ塩焼き 肉じゃが ごま和え	27 つくね かき揚げ ひじきサラダ	28 ポークチャップ ココロサラダ ハリハリ漬け	29 鶏のクリーム煮 野菜のオープン焼き ナムル	30 メンチカツ ジャーマンポテト 酢の物	

§ 材料の都合により、予告なくメニューが変更されることがあります。

§ 特別弁当 (原則5個以上) も受け付けておりますのでご相談ください。

§ 佐倉市内は配達料100円でお届けいたします。

合計1200円以上のご注文で配達料が無料になります。(一部地域を除く)

